



A Szentlélekkel teljes élet

Beszélgetés útközben

Ki a Szentlélek?

Ez a lecke elsősorban arról szól, hogy miként telhetünk meg Szentlélekkel és hogyan tapasztalhatjuk meg az erejét, ám ennek érdekében tisztázni kell néhány tudnivalót a Szentlélekről. Először is tudnunk kell, ki a Szentlélek. Mindenekelőtt fel kell mérned, hogy tanítványod mennyit ért, mit tud a témában: ha fogalma sincs róla, akkor ezt az alkalmat erre kell szánnod, és ezt az leckét félreteheted a következő találkozásra.

Hogyan derítheted ki, mennyit tud? Egyszerűen csak kérdezd meg, szerinte ki a Szentlélek. Ha ködös választ ad, akkor nézzetek át néhány olyan igeszakaszt, amely a Szentlélek személyéről és szerepéről szól.

Mindenekelőtt azt kell tisztáznod, hogy a Szentlélek a Szentháromság harmadik személye. Fontos, hogy személy, ez abból is kiderül, hogy meg lehet szomorítani (Ef 4,30); lehet neki hazudni (ApCsel 5,3); tud tanítani bennünket (Lk 12,12); vezet minket (ApCsel 20,28). Tehát van akarata, érzelme és értelme. Személye megkülönböztethető az Atyától és a Fiútól. Azért jött, hogy Krisztust dicsőítse, és ő formálja a hívőket egyre inkább Krisztus képére.

Hol van a Szentlélek?

A másik alapvető tanítás, hogy minden keresztényben benne lakik a Szentlélek attól a pillanattól fogva, hogy hitét Krisztusba vetette (Róma 8,9-1; 1Kor 3,16; 1Kor 12,13). Itt érdemes föltenned tanítványodnak a kérdést: „Ezek szerint hol van a Szentlélek?” Ha valami olyasmit válaszol, hogy Indiában, akkor érdemes még egy kicsit megerősítened az alapot, mielőtt tovább építkeznétek. Magyarázd el, hogy a Szentlélek abban a pillanatban beköltözött az életébe, amikor a hitét Krisztusba vetette, és soha nem is fogja elhagyni.

Ahhoz, hogy ezt a leckét megértse valaki, mindezekkel már tisztában kell lennie. Ha ez nincs így, akkor a lecke segítségével is megtaníthatod az alapokat – ám csakis erre építve értheti meg igazán, hogyan élhet a Szentlélek erejéből.

Hogyan teljünk meg Szentlélekkel?

Igaz, hogy a Szentlélek minden hívőben benne lakik, de nem mindnyájukat tölti be, illetve nem mindnyájukat tölti be egyenlő mértékben.

Néha úgy fogalmazunk, hogy valaki „a Szentlélek erejében él”, néha úgy: „betölti a Szentlélek”. Mindkettő helyes, csak egy a lényeg: tanítványod világosan értse, hogy a Szentlélek most már mindig benne fog lakni; s kérdés csupán az, hogyan gyakorolhat még nagyobb hatást az életére.

Érd el, hogy akarja!

Olykor érdemes ráébreszteni valakit a hiányra, s csak utána mutatni meg, mivel töltheti be. Elolvashatjátok a Galata 5,22-t, hogy kiderüljön, milyen jel-

E heti kirándulás

Megtérése után sok keresztény érzi úgy, hogy csak rajta és akaraterején múlik, mennyire képes szent és Istennek tetsző módon élni. Csakhogy – még ha szándékunk jó is – Isten segítségével nélkül egyszerűen képtelenek vagyunk erre. Ezt a segítséget pedig a Szentlélek jelenti számunkra. Fontos, hogy tanítványod megismerje azt a négy alapelvet, amely révén növelheti, illetve korlátozhatja a Szentlélek erejét és hatását az életében. Ezek a következők: Krisztust kell életünk urának tekintenünk, meg kell vallanunk bűneinket, percről-percre a Szentlélek erejére kell támaszkodnunk, Krisztusban kell maradnunk.

lemvonások alakulhatnak ki bennünk a Szentlélek gyümölcseként. Miután végigolvastátok a felsorolást, kérdezd meg: „Melyik tulajdonság hiányzik belőled, melyikre vágyasz leginkább?”

A Róma 7,7-25 segítségével szintén felismerheti tanítványod, hogy erre van szüksége. Itt arról van szó, milyen kudarcélményt jelent, ha az ember a Szentlélek ereje nélkül, pusztán akaraterőből próbál meg Istennek tetsző életet élni. Itt megkérdezheted: „Ismerős neked ez a küzdelem? Mi ismerős belőle?”

Lehet, hogy más módon is el tudod érni, hogy felismerje, a Szentlélek erejére van szüksége. Gondolkozz, hátha eszedbe jut egy jó ötlet!

Hogyan teljünk meg Szentlélekkel?

Az Efézus 5,18-20-ban ez áll:

„Ne részegeskedjétek, mert a borral léhaság jár együtt, hanem teljétek meg Lélekkel, mondjátok egymásnak zsoltárokat, dicséreteket és lelki énekeket; énekeljétek és mondjátok dicséretet szívetekben az Úrnak, és adjatok hálát az Istennek, az Atyának mindenkor mindeért, a mi Urunk Jézus Krisztus nevében.”

Az igeszakasz összeveti, milyen alkohollal, illetve Szentlélekkel megtelni. A kettő között hasonlóságot találunk: mindkettő befolyásoló erővel bír. Fölteheted a kérdést: „Miben hasonlít, illetve miben ellentéte egymásnak a kettő?”

Az alkoholfogyasztás mint metafora azért hasznos, mert bemutatja, milyen valaminek a befolyása alá kerülni. Alkohol hatása alatt az ember beszédesebbé válik, bátrabban kifejezi a szeretetét, hajlamos filozofálgatni. Olykor úgy érzi, az alkoholból erőt, vigaszt, bátorságot meríthet, segítségével társakra találhat. Mindez jól jelzi, mit jelent valaminek a befolyása alá kerülni. Az alkohol természetesen csak rövid távon és hamis módon biztosítja ezeket, a valószínű megoldást a Szentlélek jelenti.

Mitől lesz még részegebb az ember? Mikor gyakorol rá még erőteljesebb hatást az ital? Ha többet iszik. A keresztény ember ezzel szemben nem többet kap a Szentlélekből, hanem fordítva: a Szentlélek kap többet belőle. Számos tényezőtől függ, hogy Isten Lelke milyen mértékben uralja az életünket, ám elsődlegesen négy szempont alapján dől el, mekkora hatást tud gyakorolni ránk, vagyis miként kaphat meg többet belőlünk.

Ki az Úr?

A Róma 12,1-ben ezt olvassuk: „Az Isten irgalmára kérek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként szánjátok oda testeteket élő és szent áldozatul, amely tetszik az Istennek”.

Megkérdezheted: „Mit jelent az élő áldozat?” Igazából arra a kérdésre keresed a választ, hogy tanítványod élete minden területén átadta-e Istennek az irányítást, tehát ő-e az Úr.

Jól szemléltetheted ezt a fogalmat, ha felvázolod egy ház alaprajzát. A különböző szobák élete különböző területeit jelentik. A tévészoba legyen egyenlő azzal, amit néz vagy hallgat. A hálószoba jelképezheti a kapcsolatait, a hobbi-szoba pedig a bulikat, és így tovább. Felteheted a kérdést: „Jézus melyik szobában érezné otthon magát?”, vagy: „Melyik szobát próbálsz megtartani magadnak?”

Érdeemes kiemelni: ahhoz, hogy a Szentlélek teljesen betölthesse az életünket, mindegyik területen az ő irányításának kell alárendelnünk magunkat. Ha bizonyos szobákat, területeket meg akarunk tartani magunknak, akkor korlá-

További lépések

Kérdezd meg tanítványod, élete melyik területén adhatná át jobban az irányítást a Szentléleknek! Tedd fel azt a kérdést is: mi lehet a legnagyobb akadálya annak, hogy a Szentlélek irányítsa az életét. Befejezéséért ezért imádkozzatok!

tozzuk a Szentlélek befolyását. Tanítványodnak akkor fog igazán „leesni” mindez, ha a saját életedből említesz néhány példát. Tehát előre gondold át, hogyan adtad át életed bizonyos területeit az Úrnak.

Bűnvallás

Amikor bűnt követünk el, visszavesszük életünk irányítását, tehát ilyenkor nem a Szentlélek irányít bennünket, hanem mi magunk. A Szentlélek csak akkor tudja folyamatosan uralni az életünket, ha minden bűnt azonnal megvallunk, amint felismerjük.

Kérdezd meg tanítványod, milyen gyakran szokta megvallani a bűneit. Ha felismeri, hogy vétkezett, azonnal megvallja-e és visszaadja-e az irányítást Istennek? Itt is jól jöhet, ha említesz néhány példát a saját életedből – lehetőleg olyat, amellyel tud azonosulni, vagy ami esetleg neki is gondot okozhat.

Folyamatos kapcsolódás

A harmadik fontos elemet úgy nevezhetjük: „folyamatos kapcsolódás”. Jó példa erre a dohányos ember: amikor szükségét érzi, rágyújt. Ha magányos, ha fél, ha ideges, ha nem elég magabiztos, elővesz egy cigit és jó nagyot szipant belőle.

Ugyanezt tesszük, amikor eszünk, zenét hallgatunk, tévét nézünk, kávézunk. Előfordult-e már veled, hogy nem voltál éhes, mégis ettél – csak mert magányos voltál? Reggeltől estig sokszor érezzük úgy, hogy erőt kell merítenünk a folytatáshoz, egy kis vigaszra, bölcsességre, társaságra lenne szükségünk. Gyakran pótszerekhez, pótcselekvésekhez folyamodunk: eszünk, filmeket nézünk, alszunk, koffeinnel vagy nikotinnal töltjük föl magunkat. Isten azonban azt szeretné, ha minél többször hozzá fordulnánk a nap során és tőle várnánk vigaszt, erőt, bölcsességet, útmutatást és egyebeket. Ha így, folyamatosan a Szentlélekre támaszkodunk, akkor egész nap rá leszünk hangolódva Istenre, és valóban „élő vízzel” olthatjuk szomjunkat.

Megkérdezheted a tanítványod, mivel szokta oltani a szomját, és mesélhetsz arról, hogy a te életedben hogyan működik ez a „folyamatos kapcsolódás”. Arra is hívd fel a figyelmét, hogy

idő kell ahhoz, míg ez kialakul, nem egyik napról a másikra fog megváltozni; meg kell tanulnia kitartóan, egész nap keresni az Urat, hozzá fordulni szükségleteivel – mint ahogy a dohányosok naponta többször is rágyújtanak. Benne maradni, rá támaszkodni – ez a lényeg.

Benne maradni

Az Efézusi levél így folytatódik: „mondjatok egymásnak zsoltárokat, dicséreteket és lelki énekeket; énekeljétek és mondjatok dicséretet szívetekben az Úrnak, és adjatok hálát az Istennek, az Atyának mindenkor mindenért, a mi Urunk Jézus Krisztus nevében.”

Jobb szó híján nevezzük így: „az Úrban maradni”, vagyis valamiképp otthon érezni magunkat Isten közelében. A János 15,5-ben azt mondja Jézus: „Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbennem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni.”

Esetleg kérdezd meg, volt-e már olyan buliban, ahol úgy érezte, minden bűnre csábítja: a zene, a fények, a többiek külseje, a beszélgetések olyan légkört teremtenek, amely a test vágyainak kedvez.

A fenti igeszakasz ezzel szemben arra buzdít, hogy énekeljünk lelki énekeket, szívünkben mondjunk dicséretet, adjunk hálát. Ha egész nap ezzel foglalkozunk, hangulatunk is Isten felé fog vinni bennünket, és a Szentlélek irányításá-

Mellékutak

Bill Bright: *Továbbadható alapigazságok 3: Hogyan járjunk Lélekben?*

Timóteus Társaság

Thirsty Booklet

Bill Bright: *Living Supernaturally in Christ*

New Life Publications

R.C. Sproul: *The Mystery of the Holy Spirit*

Tyndale House

John Stott: *Kereszttség és teljesség: a Szentlélek működése körül*

[Ford.: Williams Alexanderné] Iránytű, Gödöllő, 1996

ra, erejére fogunk vágni. Említs pár dolgot, amit azért teszel, hogy egész nap Istenre tudj figyelni, s aminek segítségével a Szentlélek irányítása alatt tudsz maradni.

Összefoglalás

Négy alapvető tényező megléte szükséges ahhoz, hogy folyamatosan a Szentlélek irányítása alatt tudjunk élni (bár ennél több is létezik): ő legyen az Úr, valljuk meg bűneinket, kapcsolódjunk hozzá folyamatosan és maradjunk benne. Így biztosíthatjuk, hogy a Szentlélek minél nagyobb hatást gyakorolhasson az életünkre.

Jegyzetek