



A magánélet tisztasága

Beszélgetés útközben

A magánélet tisztasága többről szól, mint a fiú-lány kapcsolatokról. Tehát attól függetlenül fontos téma, hogy tanítványod épp együtt jár-e valakivel. Okos dolog előre eldönteni, hol van a határ számunkra a testi kapcsolat terén, és fontos, hogy az e mögött meghúzódó érvekkel is tisztában legyünk.

Ha számadra kényelmetlen a szexualitásról beszélgetni, akkor az lecke nem lesz könnyű számadra. Mint a legtöbb esetben, itt is az őszinteség a legjobb stratégia: mondd el tehát, hogy kényelmetlen számadra a téma. Lehet, hogy némi ideges nevetgélés után nyugodtabban tudsz majd a közepébe vágni. De bármennyire zavarban vagy is, nem szabad elsiklanod a téma fölött, hiszen nagyon fontos!

Kezdjük az együtt járással és a szexszel, hisz nyilván ezt tartottad érdekesnek ebben a leckében. Mindenekelőtt fogd meg a Bibliád és olvasd el az 1Thesszalonika 4,1-8-at!

Pál az első két versben megdicséri a thesszalonikaiakat, amiért Istennek tetsző módon élnek, majd azt kéri tőlük, hogy ebben jussanak még előbbre.

A 3-6. versben rátér a lényegre: pontosan mit kíván tőlünk Isten, mit jelent a megszentelődés a szexualitás terén. (Gyakori kérdés: „Honnan tudhatom, mi Isten akarata a számomra?” Nos, ebben az igeszakaszban például egészen nyilvánvaló.) Ezek az igeversek számtalan kiváló kérdést vetnek föl. Mi a megszentelődés? Mit jelent a szexuális erkölcsstelenség? (Az „erkölcsstelenség” szó görög megfelelője a „porneia”, ebből származik „pornográfia” szavunk.) Mit jelent uralkodni a testünkön? Milyen viselkedést nevezhetünk szentnek és tiszteletre méltónak? Mit jelent a kívánság szenvedélye? Mit jelent „a túlkapás” és „testvérünk megcsalása” (ez esetben „megkárosítás” értelemben).

Na, most nyelj egy nagyot, és nézd meg, mi áll a 6. vers végén: „bosszút áll az Úr mindezekért...”. Tehát ez nagyon is fontos kérdés Isten szemében. Csakhogy a tisztaságra nem a félelem a helyes motiváció. Olvasd el az 1Thesszalonika 4,1-et: itt Istennek tetsző életről van szó. Pál az 1,3-ban a thesszalonikai gyülekezet istenszeretetéről beszél, a 4. versben pedig azzal folytatja, hogy Isten is szereti őket. Tehát ne a félelemtől reszkető szív indítson bennünket szexuális tisztaságra, hanem az, hogy szeretjük Istent és szeretnénk neki tetsző módon élni.

Végül olvasd el a 7-8- verset. Isten szent életre hív bennünket, és a Szentlélek is belénk költözött, bennünk lakik. A 8. vers jelentsen számadra vigasztalást: ha tanítványod megrémülne a szexuális élet terén elvárt korlátok hallatán, ne aggódj, nem téged utasít el, hanem Istent.

E heti kirándulás

A cél, hogy tanítványod megértse, miért vár tőlünk tisztaságot Isten, és miért akarja, hogy tartózkodjunk a szexuális erkölcsstelenségtől. Emellett azt is megtanulja majd, hogyan kezelje az e téren elkövetett hibáit.

A felszínes szemlélő számára a Biblia látszólag tiltások halmaza, amelyek megke- serítik, örömtelenné teszik az ember életét. Ám nem szabad elfelejtenünk, hogy Isten egyetlen okból, vagyis szeretetből kér tőlünk bármit is. Ha megértjük, hogy minden esteben a javunkat akarja, ezeket a parancsokat is másképp látjuk majd.

Az itt következő táblázat egy régi FÉK-es anyagból származik. Segítségével köny- nyebben áttekintheted tanítványoddal a tisztaság és a házasság előtti szexuális élet kerülésének témakörét.

| | |
|---|---|
| MEGVÉDI elméd a múltbéli kapcsola- tok emlékképeitől. | MEGVÉD a bizalmatlanságtól és a gya- nakvástól. |
| MEGVÉD attól, hogy a testi kapcsola- t hevétt összetéveszd a szerelem- mel. | MEGVÉD a szexuális úton terjedő be- tegségektől és következmé- nyeitől, valamint a nem kívánt terhességtől. |
| MEGVÉDI bizonyágtételed hitelét. | MEGVÉDI Istennel való közösségedet. |
| GONDOSKODIK arról, hogy szaba- don, zavaró emlékképek nélkül él- vezhesd a házastársaddal való kap- csolatod. | GONDOSKODIK arról, hogy jelenlegi és jövőbeli kapcsolataid bizalomra épül- hessenek. |
| GONDOSKODIK a bensőséges kap- csolatról: hogy a szexualitást félre- téve valóban megismerhesd a mási- kat. | GONDOSKODIK arról, hogy tiszta lelki- ismerettel léphess be a házasság köte- lékébe. |
| GONDOSKODIK arról, hogy hiteles legyen a bizonyágtételed, és ezzel szolgálj tudj másoknak. | GONDOSKODIK számodra a bőséges életről. |

Olvasd el a Róma 8,38-39-et, a Zsoltárok 103,17-18-at és az 5Mózes 10,12-t – ezekből jobban megértheted, miért akar Isten gondoskodni rólunk és megvédeni minket.

Isten azért alkotta meg a szexualitást, mert azon keresztül tovább mélyülhet a házastársak közötti bizalom és elfogadás. A megfelelő feltételek mellett folytonos örömforrást és beteljesedést jelent – pontosan ezért okoz olyan mély csalódást az embernek, ha ezek nélkül a feltételek nélkül él szexuális életet.

A korlátokkal, a határok kijelölésével Isten védelmezni szeretne bennünket. Sze- retete és bölcsessége nyilvánul meg bennük, s még attól is megvédenek, hogy kárt tegyünk magunkban. Amikor átlépjük az Isten által kijelölt határokat, óhatat- lanul kell számolnunk bizonyos következményekkel: nem kívánt terhességgel, abortusszal, szexuális úton terjedő betegségekkel, büntudattal, önbecsülésünk elvesztésével és így tovább.

Sokan konkrét szabályokat szeretnének hallani. Íme két egyszerű alapelv:

- Ne érints meg senkit ott, ahol a fürdőruha eltakarná!
- Ha nyilvánosan nem érintened/tenned meg, akkor kettesben se érintsd/tedd meg!

A szenvedély tüze

„Ne gyűjtsd föl a szenvedély tüzét, ha nem tudod legálisan kioltani!” E lecke szer- zője egy FÉK-előadáson hallotta ezt a figyelmeztetést, s ma már látja, milyen sok helyzetben alkalmazható – még a fiú-lány kapcsolatokon túl is.

A „petting” tulajdonképpen előjáték, amely a szex beteljesülésére készíti föl a tes- tet és az agyat. Attól, hogy jó érzés, még nem biztos, hogy bele kell mennünk a dologba!

További lépések

Olvasátok el együtt az 1Thessz 4,1-8-at! Beszéljétek meg, mit akar mondani Pál, mit jelentenek a szavai.

Beszélgessetek arról, mi a meg- győződésetek ezen a téren és hogyan jutottatok el erre! Még a küzdelmekről is hasznos beszélni, akár a múltra, akár a jelenre vo- natkoznak. De ne feledd, hogy elsősorban nem magadról, ha- nem tanítványodról kell, hogy szóljon ez a lecke!

Valamennyi említett területen kérdezd meg, hogyan áll, mi van a szívében!

Vannak, akik pontosan tudják, hol húzódik számukra a határ, mikor megy át a bensőséges testi közelség előjátékba. A kérdés egyszerűen az: hol van az a pont, amikor a tested megkezdi a felkészülést a szexre. Ha a tested és az agyad elindul ebbe az irányba, akkor már meg is gyújtottad a „szervedély tüzét”. Márpedig a házasságon kívül ezt a tüzet nem fogod tudni legálisan kioltani!

Ha tehát kezd fellángolni ez a tűz, gyorsan változtasd meg a „díszletet”! Hagyjátok égve a lámpát, ne heverészetek egymás mellett, ne érintsetek meg egymást! Számptalan egyéb módon korlátozhatjátok magatokat. A lényeg az, hogy tanítványod jó előre állítson föl határokat önmaga számára, még mielőtt felgyulladna az a bizonyos tűz. Így felkészülhet az egészséges együtt járásra. Az már a következő kihívás, hogy majd tiszteletben is tartsa ezeket a határokat. Itt jön be a képbe az elszámoló viszony – erre még visszatérünk.

A tiltott szó

Ajaj! Most bizony arról lesz szó. Igen, az önkielégítésről. A szenvedély tüze gondolatmenet itt is érvényes, ám az önkielégítés legszomorúbb következménye mégis csak az, hogy magadnak szerzel örömet. Hogyan versenyezhet majd veled a házastársad, ha te már kitapasztaltad, mi a jó neked? Az önkielégítés éppen úgy meglopja a házasságot, mint a házasságon kívüli szexuális kapcsolat. Isten úgy tervezte, hogy vágyainkat házastársunk elégítse ki, mégpedig egymás iránti elkötelezett szeretetbe, bensőséges kapcsolatba, elfogadásba burkolva. Nem az volt a célja, hogy magunk gondoskodjunk erről.

A pornó és az internet

A szenvedély tüze-elv e téren is működik. Mindenekelőtt tisztáznunk kell pár dolgot. A pornográfia nem mindig a szexről szól; hatalomvágy, dominancia, kíváncsiság, a lelepleződés miatti izgalom szintén szerepet játszhat benne. Előfordul, hogy függőséggé válik, s olyankor szakemberhez, pszichológushoz kell fordulni. Igen destruktív szokás, ráadásul az internet csak megkönnyíti a pornóhoz való hozzáférést. Ami a nemek megoszlását illeti, egyre inkább semlegesnek látszik, tehát a tanítványozó lányok se gondolják, hogy emiatt csak a fiúknak fájhat a fejük!

Vajon miért olyan káros? Nos, a szexualitás szempontjából az agyunk a legfontosabb szervünk. A pornó hatására emlékezetünkbe vésődnek bizonyos képek, amelyek aztán újra meg újra felvillannak előttünk. Tanácsadásra járó házaspárok elmondása szerint ezek a képek sokszor beszennyezik a pár testi kapcsolatát és eltávolítják őket egymástól. Ezek a képek ráadásul gyakran mind a nő, mind a férfi szempontjából lealacsonyítóak.

Az internet ugyancsak megkönnyíti azok dolgát, akik vizuális kalandozásra vágyanak. Korunkban egyre fontosabb, hogy elszámoljunk valakinek internetezési szokásainkkal: milyen oldalakon jártunk, és így tovább. Sőt, akár el is küldhetjük bizalmas barátunknak az erről kapott jelentést (igénybe vehetjük a Covenant Eyes weboldal szolgáltatásait: www.covenanteyes.com).

Az önkielégítés és a pornográfia bűnét a legtöbben szégyellik, tehát igyekeznek titkolni. Beszéljess az Úrral, mielőtt tanítványoddal előveszitek ezt a témát. Gondold át, milyen a hozzáállásod! Kérj Istentől kedvességet, tapintatot, kegyelmet. Tanítványod remélhetőleg képes lesz elmondani, mivel küzd, vagy miben bukott el, főleg, ha érzi, hogy nem kell tartania ítéletedtől. Imádkozz azért is, hogy ne ess kísértésbe, és ne is érezd visszataszítónak, amit megoszt veled, hiszen csak így tudsz együtt érezni vele. Dicsérd meg bátorságáért, amiért élete egy sötét területét kihozta a világosságra, és köszönd meg a bizalmát! A továbbiakban pedig rendszeresen kérdezd meg, hogy van, miben segíthetsz, és milyen győzelmeket tapasztalt.

Mellékutak

Dannah Gresh: *And the Bride Wore White*. Moody Publishers

Dr. Henry Cloud: *Randikalauz. Határvonalak a párkeresésben* [Ford.: Gulyás Melinda] Harmat, Budapest, 2006

Elisabeth Elliot: *Szerelem és tisztaság*. Primo-Evangéliumi Kiadó

Steve Arterburn: *Every Man's Battle for Single Men*. Random House

Josh McDowell: *A szerelem titka*. Timóteus Társaság

Az elszámolás

Ez azt jelenti, hogy elszámolunk tetteinkkel és vállaljuk értük a felelősséget. Így önfegyelmet, önuralmat tanulunk – vagyis erősödik bennünk a Lélek gyümölcse. Bár Isten mindent lát, azt is, amikor elbukunk, a bűn megvallása, beismerése nagyon komoly szerepet játszik a megbocsátásban. Így ismerjük el, hogy Isten parancsának engedelmeskedve szentül és tisztán kell élnünk. Dietrich Bonhoeffer szerint magát Isten megbocsátását tapasztaljuk hallható hangon, amikor egy keresztény testvérünk előtt beismerjük bűnünket. Az elszámolás ereje abban rejlik tehát, hogy védelmet jelent a kísértéssel és a bűn csapdájával szemben, hiszen előre tudjuk: szembe kell néznünk bukásainkkal, el kell ismernünk gyengeségünket. Olykor már az is megtöri a bűn hatalmát az emberen, ha beszél róla és elismeri kudarcát. Legtöbbször azonban az jelent megoldást, ha valaki újra meg újra fölteszi nekünk a nehéz kérdéseket.

Ha már megvolt a baj... megbocsátás és tiszta lap

Az egyik legnagyobb tévedés, ha valaki azt gondolja: Isten lemondott róla, mivel megszegte tisztaságra vonatkozó parancsát. Ez egyszerűen nem igaz. Isten nagyon is tisztában van a bűnre való hajlamunkkal: pontosan ezért jött el Jézus!

Dávid király esete egy egyszerű félrepillantással kezdődött, majd házasságtörés, nem kívánt terhesség és végül gyilkosság lett belőle. Olvasd el az 51. zsoltár 1-17-et! Figyeld meg, hogyan ismeri be bűnét Dávid és kéri Isten bocsánatát. Hozzá hasonlóan nekünk is mindent megbocsát Isten, s mi is tiszta lappal indulhatunk tovább.

- A. Valld meg a bűnt! Konkrétan nevezd meg Isten előtt, amit tettél és kérj tőle bocsánatot! 1János 1,9
- B. Bocsáss meg magadnak! Ha erre nem vagy hajlandó, azzal két dolgot fejezel ki: (1) Krisztus bűne nem volt elégséges áldozat a bűneidért; (2) te még Istennél is jobban meg tudod ítélni, hogy mit lehet megbocsátani és mit nem. Isten azért kegyelmes hozzád, mert teljes szívből szeret. Ha nem fogadod el tőle a bocsánatot, az olyan, mintha visszadobnád a kegyelmét. Ha a te bűnödre nem elég a kegyelme, akkor semmire sem elég! Róma 8,1
- C. Telj meg Szentlélekkel! Kérd, hogy Isten Lelke töltsön be erejével, hogy ellen tudj állni a további kísértéseknek. Ef 5,18
- D. Add a megtérés jelét – ez azt jelenti, hogy elfordulsz a bűntől, másképp gondolkozol róla. A Máté 3,8 mondja: „Teremjetez hát megtéréshez illő gyümölcset!” Ez jelentheti azt, hogy szakítanod kell valakivel, netán eldönteni, hogy nem maradsz vele kettesben. Bármilyen legyen is, a tetteidnek arról kell árulkodniuk, hogy megváltoztál. Ha valaki kereszténynek vallja magát, de továbbra is bűnben él, lehet, hogy nem is keresztény. János 14,21; 1János 2,3

Isten tökéletes szeretete és megbocsátása lehetővé teszi, hogy tiszta lappal induljunk, és neki tetsző módon éljünk.

Jegyzetek